



Diagnose Brustkrebs – was nun?

Die Diagnose Brustkrebs kann bei betroffenen Frauen tiefe Krisen auslösen. Phasen von Angst, Ablehnung, Resignation, Wut und Ohnmacht können sich abwechseln. Manche Betroffene brauchen in dieser Zeit ein ganz besonderes Mass an qualifizierter Betreuung – und ein offenes Ohr für ihre Fragen und Anliegen. Das Team des Brust-Zentrums – die Ärztinnen und Ärzte, die Psychologin und ich als Breast Care Nurse – stehen den Patientinnen und ihren Angehörigen in allen Phasen der Krankheit partnerschaftlich zur Seite. Mit einer achtsamen Betreuung durch eine Fachkraft, welche nicht nur die mit der Diagnose verbundenen Fragen beantworten kann, sondern auch persönlichen Halt gibt, fällt es leichter, sich dem Leben und seinen Möglichkeiten zuzuwenden.

In unserem Brust-Zentrum ist die Breast Care Nurse Bezugsperson für die Patientinnen mit Brustkrebs und

- bietet Unterstützung und Beratung während des gesamten diagnostischen und therapeutischen Prozesses. Sie bezieht dabei die körperlichen, psychischen und sozialen Faktoren in ihre Beratung mit ein
- unterstützt die Betroffenen bei persönlichen wie medizinischen Themen rund um die Krankheit
- koordiniert und optimiert die gesamten internen und externen Behandlungen für einen bestmöglichen Behandlungserfolg bei grösstmöglicher Minimierung der Risiken

- berät die Patientinnen und deren Angehörige nicht nur rund um die Krankheit und den Gesundungsprozess, sondern auch bei damit verbundenen Themen wie Ängste, Sexualität, Körperbildveränderungen, Schönheit, Familie und viele mehr
- betreut, berät und unterstützt die Patientinnen auch nach beendeter Therapie und bleibt Ansprechpartnerin für ihre Fragen und Anliegen

Der Beratungsansatz

Im Beratungsprozess unterstütze ich als Breast Care Nurse die Suche der Patientin nach Lösungen auch in scheinbar ausweglosen Situationen. Ein besonderes Anliegen ist mir, dass die Betroffenen die Verantwortung und Autonomie bei sich selber halten können und nicht an die Fachkräfte abgeben müssen. Mit meiner Beratung strebe ich an, die Patientin zu befähigen, den vielfältigen Herausforderungen, welche ihre Krankheit mit sich bringt, mit den eigenen Ressourcen und Möglichkeiten immer besser zu begegnen und im Alltag zu bestehen. Die eigenen Quellen der Kraft zu entdecken und zu nutzen ist eine wesentliche Voraussetzung dafür, das Beste aus sich und der Situation zu machen – und unterstützt ganz massgeblich einen erfolgreichen Therapieverlauf.

Mein Angebot

Das Beratungsangebot ist konsequent auf das ausgerichtet, was der Patientin und ihren Angehörigen hilft, mit ihrer Krankheit besser umzugehen und mehr Lebensqualität zu gewinnen.

Patientinnen und ihre Angehörige finden bei mir zum Beispiel Antworten auf Fragen wie:

- Wie gehe ich mit meinen Ängsten um?
- Welche Nebenwirkungen haben die Behandlungen und was kann ich dagegen tun?
- Wie beziehe ich meine Angehörigen, Freunde und mein berufliches Umfeld mit ein?
- Welche alternativen und komplementärmedizinischen Angebote gibt es?
- Welche schmerzlindernden Verfahren stehen mir zur Verfügung?
- Wo finde ich Rat und Unterstützung, wenn ich Hilfe im Haushalt brauche?
- Wer sind die richtigen Ansprechpartner, wenn ich finanzielle Probleme habe?
- Wo kann ich mich selber am besten über meine Krankheit informieren?
- Was kann ich tun, um besser zu schlafen?
- Welche kosmetischen Möglichkeiten gibt es, wenn mir die Brust ganz oder teilweise entfernt werden muss oder meine Haare ausfallen?



BRUST-ZENTRUM
Abklärung und Behandlung der Brust

Das sind nur einige der vielen Fragen, auf die ich mit all meiner Erfahrung gerne helfe, Antworten zu finden.

Damit ich die Behandlung optimal koordinieren kann, führe ich die Aufnahmegespräche und bin – wo sinnvoll – bei den Terminen mit dem Arzt an Ihrer Seite. Dadurch und über die Teilnahme an den Tumorkonferenzen kenne ich die Situation und kann mir die Zeit nehmen, alles das zu erklären, was die Patientinnen wissen müssen und wollen.

Die Kosten

Meine Leistungen rechne ich über einen offiziellen Tarif ab. Die Rechnung stellt unser Onkologiezentrum. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen. Im Zweifelsfall klären wir die Kostenübernahme im Vorfeld zusammen ab.

Über mich

Ich bin Mutter von zwei Kindern. Menschen weiterzuhelfen bedeutet und gibt mir viel. Ich habe mich deshalb für den Beruf der Krankenschwester entschieden. Ich habe mich auf die Innere Medizin, speziell die Onkologie spezialisiert. Um Frauen mit Brustkrebs noch besser helfen zu können, habe ich die erste Ausbildung zur Breast Care Nurse in der Schweiz absolviert.



Das Team

Unser ständig wachsendes Team des Brust- und Onkologiezentrums besteht aus hochqualifizierten Fachkräften. Wir sind eines der ersten Zentren in der Schweiz, das sich auf die Behandlung von Brustkrebs spezialisiert hat. Als Breast Care Nurse Sorge ich dafür, dass Sie die Vorteile der hohen Spezialisierung voll nutzen können und trotzdem jederzeit der Überblick sichergestellt ist sowie die Behandlungen gut koordiniert sind. Mit meinen Kolleginnen und Kollegen im Brust-Zentrum tue ich mein Bestes, Patientinnen und ihren Angehörigen zu helfen und stehe ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Adresse

Brust-Zentrum
Seefeldstrasse 214
CH-8008 Zürich
Telefon 044 380 76 60
www.brust-zentrum.ch

Irene Brenneisen
Telefon direkt 044 269 60 40
i.brenneisen@brust-zentrum.ch

Die Breast Care Nurse am Brust-Zentrum

Die Breast Care Nurse ist eine Pflegefachfrau, die sich besonders auf die Begleitung, Information und Beratung von Frauen mit Brustkrebs spezialisiert hat.

