



### Weitere Informationen

#### Fachliche und organisatorische Einbindung

Das Beratungszentrum ist integriert in das Brust-Zentrum Zürich sowie in das OnkoZentrum, Klinik Im Park. Damit ist der Brückenschlag zwischen den Welten der Medizin und der Patienten gegeben.

#### Patronat Stiftung Patientenkompetenz

Das Beratungszentrum ist Teil des Projektes onkologische Modelleinrichtungen der Stiftung Patientenkompetenz. Dieses Projekt hat drei Ziele: Verbesserung der Patientenberatung, Training von Patienten zum Selbstmanagement, Schaffung wissenschaftlich begründeter Referenzsysteme für Patientenberater.

#### Allianz mit Patientenforum Schweiz

Das Beratungszentrum bildet eine Allianz mit dem Patientenforum Schweiz. Gemeinsam veranstalten die Partner Vorträge, Seminare und Trainingskurse für Patienten. In einem weiteren gemeinsamen Projekt wird der Beratungsbedarf von Patienten erhoben. Die Ergebnisse dieser Erhebungen dienen der laufenden Verbesserung und Aktualisierung von Patienteninformationen und Materialien für Ausbildung und Lehre.

#### Qualitätskontrolle

Das Beratungszentrum unterliegt der Qualitätskontrolle und den Audits der Stiftung Patientenkompetenz.

#### Netzwerk onkologischer Modelleinrichtungen

Das Beratungszentrum ist Mitglied im Internationalen Verbund Onkologischer Modelleinrichtungen. Dieser Verbund ist ebenfalls Teil des Projektes Onkologische Modelleinrichtungen.

#### Wissenschaftliche Projekte

Das Zentrum beteiligt sich an multizentrischen wissenschaftlichen Projekten zu Themen der Patientenkompetenz.

### Informationen und Links

#### Anmeldung

Brust-Zentrum  
Seefeldstrasse 214  
CH-8008 Zürich  
Telefon 044 380 76 60  
[www.brust-zentrum.ch](http://www.brust-zentrum.ch)

#### Adressen

OnkoZentrum, Klinik Im Park  
Kappelstrasse 35  
CH-8002 Zürich

Stiftung Patientenkompetenz  
[www.patientenkompetenz.ch](http://www.patientenkompetenz.ch)



Patientenforum Schweiz  
[www.patientenforum.ch](http://www.patientenforum.ch)

[patientenforum.ch](http://patientenforum.ch)



### Beratungszentrum

## Patientenkompetenz und Komplementärmedizin am Brust-Zentrum

Das Beratungszentrum ist eine Anlaufstelle für Patienten, die selbst etwas für sich tun wollen, ihre Kräfte der Genesung entdecken und fördern möchten, kritisch über komplementäre Therapien nachdenken, ihren eigenen Weg zur Krankheitsbewältigung suchen und dazu individuelle Orientierungshilfen benötigen.





## Das Beratungszentrum Patientenkompetenz und Patientenkompetenz im Brust-Zentrum

### Selbsthilfe

Immer mehr Menschen mit chronischen Leiden wollen heute ihren persönlichen Beitrag zur Krankheitsbewältigung leisten. Sie fragen nach den eigenen Kräften und Möglichkeiten – in Ergänzung zur Medizin, die sich auf die Therapie der Krankheit konzentriert. Sie greifen zur Selbsthilfe. Sie suchen ihren persönlichen Weg. Sie besinnen sich auf ihre Verantwortung als Patienten. Kurz: sie möchten kompetente Patienten sein.

Oft ist es aber gar nicht so einfach,

- diesen persönlichen Weg zu finden
- die veränderten Lebensbedingungen zu akzeptieren
- die inneren Kräfte der Selbstheilung zu entdecken
- die unseriösen von verlässlichen Angeboten im ‚Medizinmarkt‘ zu unterscheiden, oder
- sich nach überstandener Krise im Alltag wieder durchzusetzen.

### Der persönliche Weg

Der oft schwierige Weg zur Patientenkompetenz kann viel leichter sein, wenn man ihn am Anfang zusammen mit einem erfahrenen Berater, Begleiter oder Coach geht.

Ihr Weg zur Patientenkompetenz könnte in unserem Beratungszentrum Patientenkompetenz beginnen. Bei den Beratungen gehen wir immer von den Vorstellungen aus, die Sie als Patient oder Angehörige haben.

## Fragen kompetenter Patienten und entsprechende Leistungsangebote des Beratungszentrums

### Was kann ich selbst für mich tun?

Wir unterstützen Patienten dabei, selbst Antworten auf diese zentrale Frage zu finden:

- Beratungsgespräche
- Selbsteinschätzung
- Suche nach den eigenen Stärken.

### Wie kann ich meine Abwehr stärken?

Analyse der verschiedenen Dimensionen der Abwehr:

- Krebsabwehr
- Stoffwechsel, Entgiftung
- Wie kann ich mich besser wehren?

### Wie erwerbe ich die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten?

Vermittlung von Basisfähigkeiten kompetenter Patienten:

- Beschaffung von Informationen
- Kommunikationstraining
- Angst- und Stressmanagement.

### Wie kann ich mein Leben ändern?

Unterstützung beim Erarbeiten neuer Lebensentwürfe:

- Ernährung, Fitness, Alltagsgestaltung, Selfempowerment
- Ursachen und Sinn, Beruf und Beziehungen
- Die spirituelle Dimension: Glauben und Vertrauen.

### Was bietet die Mikronährstoff-Medizin?

Evidenz basierte Anwendung von Vitaminen, Phytaminen, Spurenelementen, Mineralstoffen:

- Mikronährstoffe in Vorsorge und Therapie individuell angewendet
- Analytik/Diagnostik von Mangelzuständen
- Prävention/Therapie von Nebenwirkungen der Chemotherapie/Radiotherapie.

### Was bringt mir die Komplementärmedizin?

Fragen und Antworten zu Nutzen, Sicherheit und Seriosität komplementärer Therapien:

- Sinnvolle und nützliche Ergänzungen zur schulmedizinischen Behandlung
- Risiken, Gefahren und Grenzen der Komplementärmedizin
- Unterscheidung von Komplementärmedizin und unseriöser Paramedizin.

### Wie kann ich Patientenkompetenz systematisch erlernen?

Dieses Angebot des Zentrums gilt zunächst nur für Krebs-Betroffene:

- Navigation und Coaching: Begleitung durch einen persönlichen Lotsen bis zur Eigenständigkeit
- Lehrmaterialien zur Patientenkompetenz
- Die Heldenreise: der persönliche Zugang zu Bildern und Leitbildern des Lebens.

